

Informationsaften - ungdom

- Sæsonen 2019/20

Onsdag d. 28. August 2019, Virumhallen





Agenda

- ▶ Velkomst
- ▶ Træning i VSBTK
 - ▶ Præsentation af trænerteamet
 - ▶ Forventninger til træningen
- ▶ Sæsonens aktiviteter
 - ▶ Stævner, klubture
 - ▶ Holdturneringen
 - ▶ Pointstævner
- ▶ Klubtrøjer og udstyr – Butterfly
- ▶ Bordtennisportalen – tips & tricks
- ▶ Ungdomsudvalget

- ▶ Spørgsmål og svar



Årets klub – 2018/19

- ▶ *"...En klub, som flot er gået imod trenden med færre ungdomsspillere"*
- ▶ *"Det skyldes bl.a. et dygtigt trænerarbejde og et godt miljø og sammenhold. Alt det vi gerne ser i bordtennis Danmark for at fastholde medlemmer. Klubben er f.eks. god til at arrangere klubture (samler grupper og deltager i stævner), gode til at holde sammen ved stævner og hvor spillerne hjælper hinanden med coaching."*
- ▶ *"...et fyrtårn i Dansk Bordtennis"*





Værdier i ungdomsafdelingen

- ▶ Der er rart at gå til bordtennis I VSBTK
- ▶ Vi har en åben kommunikation mellem børn, forældre og klubbens repræsentanter (trænere, udvalg og bestyrelse)
- ▶ Vi fokuserer på at spille bordtennis, når vi er til træning og stævne
- ▶ Vi støtter hinanden i at blive bedre til at spille bordtennis
- ▶ Vi respekterer hinanden uanset baggrund, køn, spileniveau m.m. og behandler hinanden som gode kammerater I klubben.





Træning i VSBTK

- ▶ Præsentation af hold og niveauer
- ▶ Præsentation af trænerteamet
- ▶ Forventning til træningen





Træningshold

- niveauer og fokus

Elite

- ▶ Her træner de bedste ungdomsspillere med fokus på yderligere udvikling af spilerens spilkompetencer. Endvidere arbejdes der med områder som fysisk og mental træning.
- ▶ Spillerne på eliteholdet repræsenterer klubben på diverse ungdomsdivisionshold- og seniorhold i hhv. ØBTU/DBTU regi, ligesom spillerne forventes at deltage i diverse stævner, som afvikles i løbet af sæsonen.
- ▶ Som minimum skal spillerne træne to gange om ugen og stille sig til rådighed for klubbens holdudtagelse såvel senior som ungdom.





Træningshold

- niveauer og fokus

Talent

- ▶ Holdet er for spillere, der har ønsket at videreudvikle deres bordtennis og som er i en spillemæssig udvikling, der kan understøtte muligheden for at blive en del af elitetruppen i løbet af nogle sæsoner.
- ▶ Spillere på talentholdet forventes at repræsentere klubben til diverse stævner og vil også kunne udtages til klubbens ungdomshold.
- ▶ Der forventes, at spillerne træner mindst to gange om ugen.





Træningshold

- niveauer og fokus

Øvet

- ▶ Dette hold er primært for spillere, som har spillet bordtennis tidligere, og som ønsker at gå til bordtennis, fordi det er hyggeligt og fokus er mere på det sociale.
- ▶ Her er dog stadigvæk fokus på udvikling af spilkompetencer med henblik på at blive bedre til bordtennis, og måske ønsket at komme videre til vores talenthold.





Træningshold

- niveauer og fokus

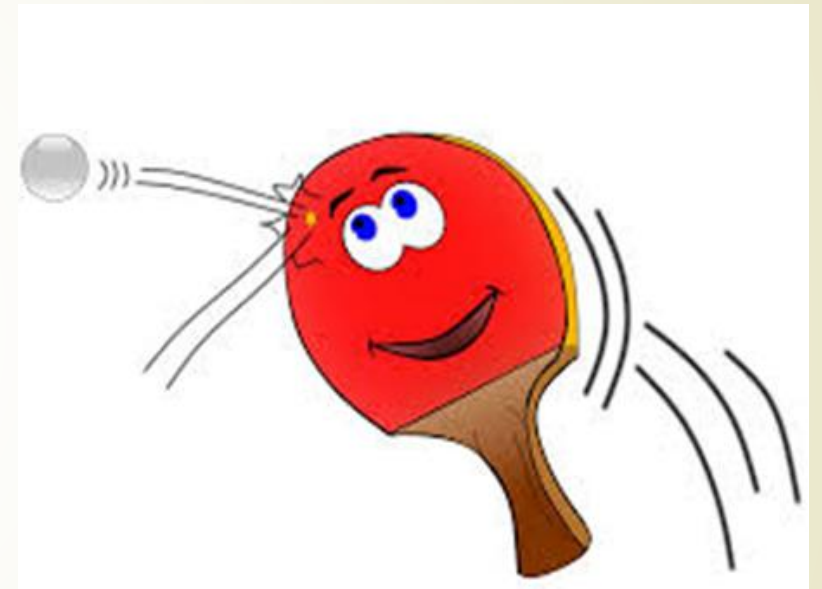
Ældre - Yngre

- ▶ Aldersopdelt – ældre (født 2008 eller tidligere), yngre (født i 2009 eller senere)
- ▶ Dette er holdet, hvor du forsætter efter at have spillet på vores introhold eller har spillet lidt bordtennis andre steder.
- ▶ Her forsætter vi med at udvikle dig som bordtennisspiller gennem at bygge på med diverse øvelser, så du bliver endnu bedre til at spille bordtennis.



Trænerteamet

- ▶ Head coaches
 - ▶ David Hindersson, Cheftræner
 - ▶ Choqin Feng (Elite, Ungdom Ældre)
 - ▶ Emil Russell (Talent, Ungdom Yngre)
 - ▶ Esben Larsen (Ungdom øvet)
 - ▶ Gustav Larsen (Ungdom ældre)
 - ▶ Mads Skovsen (Elite)
- ▶ Assistent trænere
 - ▶ William Warming
 - ▶ William Rasmussen
 - ▶ Chistoffer Normann
 - ▶ Theo Dykjær





Forventninger til træning

- ▶ Klubbens ansvar:
- ▶ Sikre, at der er kvalificerede trænere til alle træningshold.
- ▶ Sikre, at der er faciliteter til alle træningshold.
- ▶ Sikre trænerne mulighed for deltagelse på unionens træneruddannelser.
- ▶ Dialog med spillere/forældre omkring tilmeldinger til de forskellige træningshold.
- ▶ Åbenhed omkring, hvilke opgaver klubben kan varetage, og hvilke opgaver klubben ikke kan varetage.



Forventninger til træning

- ▶ Trænerens ansvar:
- ▶ Gennemføre opvarmning, træningsøvelser og fysisk træning, der er aldersrelateret og på rette niveau i forhold til spillernes færdigheder.
- ▶ Kommunikation med øvrige trænere ... både på samme træningshold på det træningshold, der ligger umiddelbart før og efter ... for at sikre træningsfokus og eventuelle rokeringer mellem holdene i takt med at spillerne udvikler sig.
- ▶ Sikre at træningslokaler og opholdsrum efterlades i ryddet stand, og materialer (bat, boldnet og andet udstyr) er sat på plads. •
- ▶ Hjælpe til deltagelse i stævner og eventuelle holdturneringer i samarbejde med spiller og forældre

Forventninger til træning

- ▶ Spillerens ansvar
- ▶ Ansvarlig for egen udvikling og i nogle tilfælde også andres udvikling i form af:
 - ▶ Seriøsitet i forhold til gennemførelse af øvelser både når der trænes opad, på samme niveau og når der trænes nedad.
 - ▶ Ansvarlig for at kommunikere eventuelle ønsker eller idéer til den ansvarlige træner
 - ▶ Ansvarlig for at behandle klubbens materialer og lokaler med respekt, og rydde op efter sig efter træning og brug af opholdsrum
- ▶ I både træning og kamp behandler vi mod- og medspillere, trænere, dommere, forældre og andre omkring sporten på en respektfuld måde.
- ▶ Alle har et ansvar for at bevare en god, positiv og fremadrettet ånd i klubben ... og al kommunikation har betydning, uanset, om den foregår i træningslokalet, i omklædningsrummet, i opholdsrum, i mødelokaler, i haller, og hvor vi ellers mødes og taler om det, der foregår i og omkring klubben.



Forventninger til træning

- ▶ Forældrenes ansvar:
- ▶ Støtte til spilleren ... især omkring, at det er glæden ved spillet, der skal være den drivende kraft.
- ▶ Deltage aktivt i forbindelse med spillerens deltagelse i stævner og eventuelle holdturneringer (tilmelding, kørsel, holdlederansvar o.l.)
- ▶ Indgå med arbejdskraft eller anden form for ressourcer i forbindelse med de opgaver over året, hvor klubben har behov for støtte
- ▶ Opmærksomhed omkring, hvorvidt der har været oplevelser under træning, som træneren ikke har været opmærksom på.
- ▶ Positiv, fremadrettet dialog omkring områder, hvor klubben kan udvikle sig.
- ▶ Vis respekt for klubbens arbejde.
- ▶ Støtte af spilleren omkring kost og drikkevarer



Sæsonens aktiviteter

- et overblik

- ▶ Stævner, klubture
- ▶ Holdturneringen
- ▶ Pointstævner





Stævner

- ▶ Aktivitetsplan 2019 /20
 - ▶ Findes på hjemmesiden
 - ▶ Opdateres løbende med nyheder



Holdturnering – ØBTU

- ▶ Deltager med 3 hold i divisionsturneringen – junior (2), Drenge (1)
- ▶ Indmeldelse af hold til den regionale turnering (ØBTU) - 23. september
- ▶ Vi forventer at stille med 5 hold (Ungdom over 12 (2), Ungdom under 12 (3))
- ▶ Overvejelser om eventuelt at stille med et puslingehold (f. 2009 eller senere)
- ▶ Først runde i A – D rækken starter i uge 43
- ▶ Meld ind, hvis du er interesseret i at være holdleder til John
- ▶ Holdleder intro aften afholdes ultimo september – primo oktober





Pointstævner

- ▶ For dig, som ikke spiller på hold, men gerne vil deltage i stævner ☺
- ▶ 1. runde afvikles i uge 47
- ▶ Kontaktperson – Emil Russell, emil.russell@hotmail.com , tlf - 20125494
- ▶ Læs mere på klubbens hjemmeside - <http://www.virumbtk.dk/pointstaevner>
- ▶ Opdateres, når vi kender spillesteder m.m.



Klubtrøjer og udstyr

- ▶ Alle som spiller på klubbens hold skal spille i klubtrøje
- ▶ Spiller du stævner, bør du også spille i klubbens trøje
- ▶ Attraktiv "tøjpakke" på klubbens hjemmeside
 - ▶ 2 klubtrøjer m. navnetryk
 - ▶ 1 par shorts
 - ▶ 1 træningsdragt
 - ▶ Samlet pris – kr. 1.299,-
- ▶ Kontaktperson hos Butterfly – Preben Larsen – pl@butterflyshop.dk eller mobil 2687 8121
- ▶ Læs mere under afsnittet "Om klubben" på hjemmesiden

<http://www.virumbtk.dk/om-klubben/klubtoej-2/>

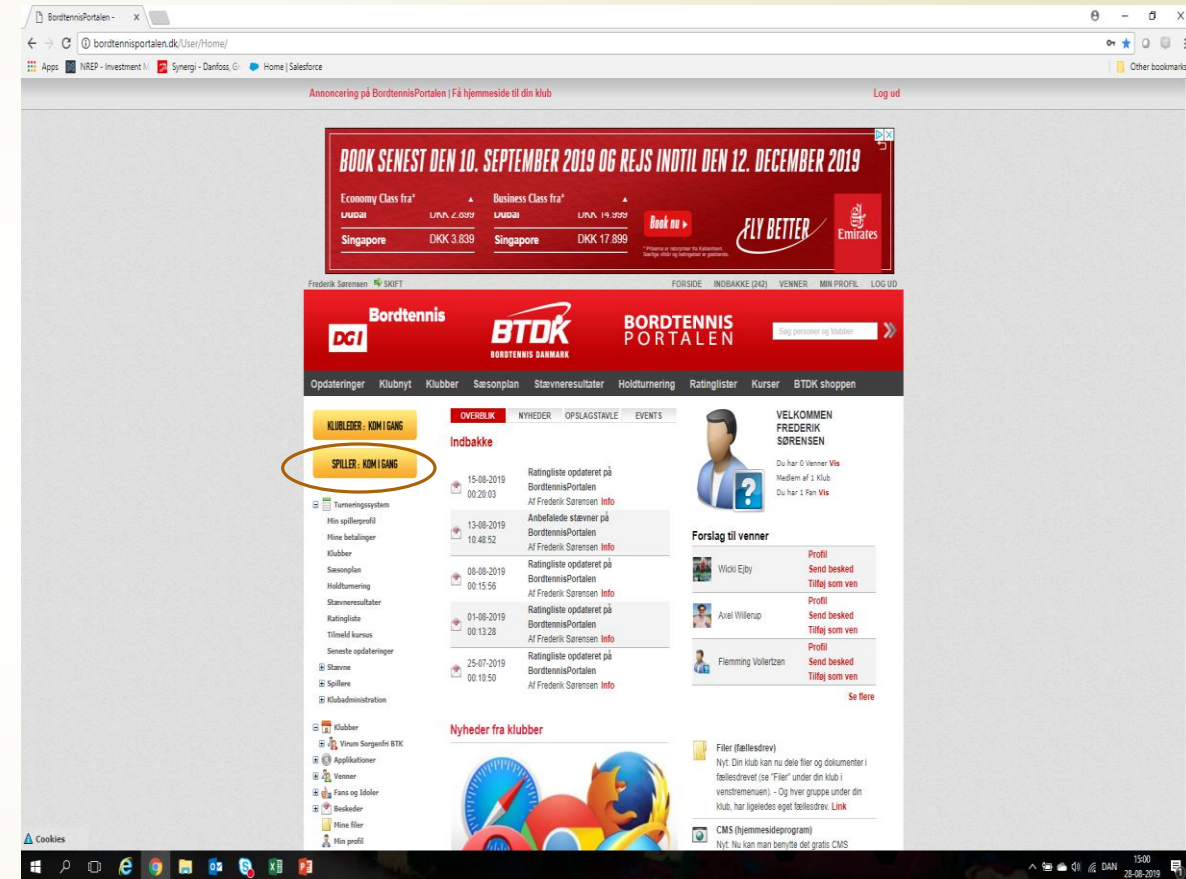
BUTTERFLY 



Bordtennisportal – www.bordtennisportalen.dk

- tips og tricks

- ▶ Opret dig som bruger
- ▶ Klik på “Spiller – Kom igang”
- ▶ Følg instruktionen under punktet “Oprettelse og tilknytning af dit barn spillerprofil”
- ▶ Klubben indløser spillerlicens som en del af kontingentet
- ▶ Spørg, hvis du er i tvivl – send en mail...



The screenshot shows the website interface for a user named Frederik Sørensen. The main navigation bar includes 'Opdateringer', 'Klubnyt', 'Klubber', 'Sæsonplan', 'Stævneresultater', 'Holdturnering', 'Ratinglister', 'Kurser', and 'BTDK shoppen'. A sidebar on the left contains a menu with 'Spiller - Kom i gang' highlighted in a yellow box. The main content area displays a 'Indbakke' (inbox) with several messages, including 'Ratingliste opdateret på BordtennisPortalen' and 'Anbefalede stævner på BordtennisPortalen'. A 'Forslag til venner' (friend suggestions) section is also visible, listing users like 'Wicki Ejby' and 'Avel Wilstrup'. The top of the page features a red banner for 'BOOK SENEST DEN 10. SEPTEMBER 2019 OG REJS INDTIL DEN 12. DECEMBER 2019' with flight information for Singapore.



Ungdomsudvalget

- ▶ *"Ungdomsudvalget har til formål at planlægge og gennemføre aktiviteter i Virum-Sorgenfri bordtennisklubs juniorafdeling der medvirker til at understøtte klubbens sportslige og sociale målsætninger for klubbens medlemmer med henblik på at tiltrække nye og fastholde eksisterende medlemmer gennem udvikling af deres sportslige og sociale kompetencer i såvel et elite- som et bredde perspektiv."*
- ▶ *Hvad laver I?*
 - ▶ Orientering til nye medlemmer og deres forældre
 - ▶ Planlægning af klubture og stævner
 - ▶ Afholdelse af sociale arrangementer inklusiv klubmesterskaber
 - ▶ Dialog med bestyrelsen og klubbens træner-team
- ▶ Nuværende medlemmer – Sarah Lund Pedersen, Dorthe Nortoft, Henriette Lange, Emil Russell
- ▶ Er du frisk og gerne vil medvirke til at udvikle vores ungdomsafdeling
- ▶ Kontakt John



Tak for i aften....

